



INITIATIVE PRO MASSIVHOLZ

PRESSEINFORMATION

Natürlicher und gesunder Schlaf:

Massivholzbetten bieten viele Vorteile

Herford. Das Bett gehört zu den wichtigsten Möbelstücken im Zuhause, denn Schlaf ist eines der wichtigsten Grundbedürfnissen des Menschen. „Schlafmediziner empfehlen nicht weniger als 7 bis 8 Stunden zu schlafen. Ausreichender Schlaf sorgt nicht nur für ein gutes Wohlbefinden, sondern unterstützt auch unser Immunsystem“, so Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz (IPM).

Besonders empfehlenswert seien Betten aus Massivholz, da sie neben der Erholung weitere positive Einflüsse auf die Gesundheit haben. „Jede Holzart besitzt ihre ganz eigenen natürlichen Inhaltsstoffe sowie ätherischen Öle. Gerade Nadelholz weist besonders viele natürliche Harze und Wachse auf, welche eine antibakterielle sowie beruhigende Wirkung auf Menschen haben“, so Ruf. Zudem können Keime und Bakterien auf Massivholzoberflächen nicht überleben, da sie durch die wasserziehende Eigenschaft des Holzes ausgetrocknet werden und damit nur ein kurzes Dasein auf den Möbeln fristen können.

Außerdem haben Optik und Geruch von Massivholz einen positiven Einfluss auf die Nutzer und steigern deren Wohlbefinden. „Ein weiterer Indikator für ein gutes Bett ist dessen Stabilität. Es darf weder wackeln noch quietschen, damit man geräuschlos und schnell zur Ruhe findet“, erklärt der Möbelexperte. Besonders bei Allergikern kommen die Vorteile von Massivholzmöbeln zum Tragen, denn die natürlichen Möbel sind dank ihrer antistatischen Eigenschaften keine aktiven Staubfänger. Umherschwirrender Staub wird von den Holzflächen nicht angezogen – anders als bei Kunststoffflächen.

Dies erleichtert Putzmuffeln die Reinigung der Möbel und sorgt im Schlafzimmer für ein angenehmes Durchatmen. Wer sich in seiner Umgebung wohl fühlt, findet leichter Entspannung. Jedes Massivholzmöbel ist dank seiner einzigartigen Struktur und Maserung ein Unikat und wirkt ganz individuell auf seinen Betrachter. „Bei dieser Vielzahl an positiven Eigenschaften von Massivholzbetten sollte einem geruhsamen Schlaf nichts mehr im Wege stehen“, sagt Ruf. IPM/RS

Bild 1: Betten aus Massivholz liefern neben der Erholung auch positive Einflüsse auf die Gesundheit dank ihrer natürlichen Inhaltsstoffe sowie ätherischen Öle. Foto: IPM/Thielemeyer

Bild 2: Keime und Bakterien können auf Massivholzoberflächen nicht überleben, da sie durch die wasserziehende Eigenschaft des Holzes ausgetrocknet werden und damit nur ein kurzes Dasein auf den Möbeln fristen. Foto: IPM/Voglauer

Bild 3: Besonders bei Allergikern kommen die Vorteile von Massivholzmöbeln zum Tragen, denn die natürlichen Möbel sind dank ihrer antistatischen Eigenschaften keine aktiven Staubfänger. Foto: IPM/Decker

Mehr Informationen über Massivholzmöbel gibt es unter www.pro-massivholz.de.

20. November 2024